

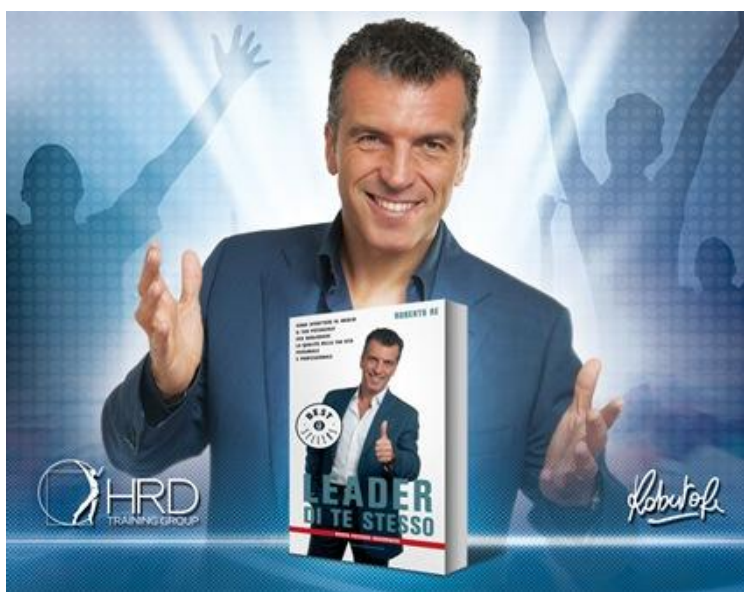
Comunicato stampa N. 6 – Workshop gratuito Roberto Re

PILLOLE DI EMOTIONAL FITNESS

Workshop gratuito con Roberto Re

Sabato 22 Febbraio, dalle 16:00 alle 18:00, in occasione di Natural Expo, **Roberto Re** terrà il **workshop formativo gratuito “Pillole di emotional fitness”** durante il quale illustrerà come aumentare la propria consapevolezza e creare le condizioni ideali per vivere in armonia con la propria testa, il proprio cuore e il proprio spirito: il primo passo per ottenere risultati straordinari nella vita come nel lavoro.

Il workshop si svolgerà in Sala Europa. **I partecipanti riceveranno in omaggio il primo capitolo del Best Seller di Roberto Re, “Leader di te stesso”.**



"Qual è il primo decisivo passo per vivere in modo straordinario? Questa domanda, da oltre 20 anni rispondo sempre allo stesso modo: imparare a gestire le proprie emozioni". Roberto Re.

Chi è Roberto Re

Roberto Re di HRD Italia S.r.l., è uno dei maggiori esperti in Europa di comunicazione, leadership formazione aziendale e individuale e sviluppo delle risorse umane, co-fondatore Presidente e Master Trainer di una tra le società più all'avanguardia in Europa nella formazione comportamentale e motivazionale e leader nei corsi di sviluppo personale.

Oltre 20 anni di esperienza "sul campo", più di 250.000 partecipanti ai suoi corsi, migliaia di giornate d'aula, fanno di Roberto Re uno dei maggiori esperti in Europa di comunicazione, leadership, formazione aziendale e individuale e sviluppo delle risorse umane.

Nato a Genova il 28/07/1967, dopo gli studi scientifici prima e sociologici poi, ha interamente dedicato la sua vita alle strategie di peak performance e alla crescita personale.

È autore di numerosi audio/video corsi e del libro **“LEADER DI TE STESSO”** (Mondadori Editore), manuale di self-help che dalla data di pubblicazione continua a registrare un costante successo di pubblico e che, con oltre **150.000 copie vendute**, ha grandemente superato le vendite dei “guru” internazionali del settore, divenendo un oscar best seller Mondadori. Con la stessa casa editrice ha pubblicato il suo secondo libro **“SMETTILA DI INCASINARTI!”**, un invito per ogni lettore a diventare più consapevole dei suoi personali modi di complicarsi la vita e rendersi infelice, che con l’uscita in oscar best seller ha superato la soglia delle **100.000 copie vendute**.

Per le sue indiscusse capacità nel settore della formazione e della crescita personale è costantemente ospite di numerose trasmissioni radiotelevisive e parlano di lui le principali testate nazionali. Roberto Re è stato anche il curatore di una rubrica sul mensile Friendly e opinionista del settimanale Donna Moderna, per cui teneva la rubrica “Lento/Veloce”.

Nella stagione '98-'99 è stato conduttore della trasmissione "Mind Power" sull'emittente SeiMilano e nella primavera del 2006 ha condotto su ODEON TV e SKY la prima trasmissione televisiva interamente dedicata allo sviluppo personale che porta il titolo del suo fortunatissimo libro, **Leader di te stesso**, che ha registrato una media di quasi 700.000 telespettatori a puntata.

Nel 1992 è co-fondatore di **HRD Training Group**, di cui è attualmente Presidente e Master Trainer, considerata la società più all'avanguardia in Europa nello **sviluppo delle risorse umane** e nella **formazione manageriale**, che **migliaia di grandi gruppi aziendali** scelgono ogni anno per formare le proprie risorse migliori.

INFO NATURAL EXPO:

APERTURA AL PUBBLICO: venerdì, sabato e domenica dalle 10.00 alle 19,30.

COSTO BIGLIETTO INGRESSO: venerdì € 2,00, Sabato e domenica € 7,00 – coupon riduzione € 5,00 scaricabile dal sito www.naturalexpo.it

Ufficio stampa Romagna Fiere S.r.l. – Zoli Roberta - ufficiostampa@romagnafierte.it