

Comunicato stampa N. 8 – Yoga della risata con Terenzo Traisci

SESSIONI GRATUITE DI YOGA DELLA RISATA
con Terenzio Traisci

Terenzo Traisci - Assoc. Nazionale “yoga della risata” proporrà Sessioni di Yoga della Risata e conferenza "Yoga della risata: benessere take-away per tutti", presso la sala convegni Europa, **sabato 22 alle ore 14,00.**



Lo Psicologo del lavoro e FormAttore Comico Terenzio Traisci, dopo aver seguito i corsi di Yoga della Risata da Gianni Ferrario e in forma ufficiale da Laura Toffolo e Madan Kataria, decide di proporre corsi esperienziali per unire due diverse discipline con denominatore comune la risata e il benessere, cioè la Terapia della Risata® e lo Yoga della Risata® del Dott. Kataria.

Dice Traisci: “Sicuramente le Persone hanno bisogno di ridere, sicuramente mi conoscevano perchè nella stessa associazione si organizzavano spettacoli comici a cui partecipavo come cabarettista e

sicuramente il movimento del corpo abbinato al divertimento è un mix potente e vincente”. Inoltre per poter utilizzare l’Approccio Cognitivo del Pensiero Positivo è necessario essere nelle condizioni Psico-Fisiche per farlo e quindi gli esercizi fisici di Risata stimolata senza motivo comico, sono l’elemento iniziale ed essenziale per poter essere nelle condizioni di pensare. Nel 2009 Traisci Terenzio diviene Leader Certificato di Yoga della Risata, quindi può condurre gruppi che praticano lo Yoga della Risata, e può utilizzare queste tecniche nei suoi corsi di formazione sulla Gestione di Stress e Conflitti.

TERENZIO TRAISCI

FormAttore Comico e Psicologo del Lavoro

FormAttore in Lezioni Spettacolo sullo Stress della Vendita, lo Stress della Comunicazione e lo Stress nei Conflitti. Co-Autore del libro Felicamente Stressati (ed. La Meridiana). Teacher di Yoga della Risata, Certificato ufficialmente da Madan Kataria. Psicologo del Lavoro iscritto all’ordine degli Psicologi dell’Emilia Romagna (iscrizione n°5286) esperto di Orientamento e Personal Branding per fare marketing di sè stessi e trovare lavoro con i Social Network e il Video Curriculum. E’ fondatore e CEO di Gruppo VideoCV®. Comico Cabarettista Romagnolo, è stato finalista ad Italia’s Got Talent 2012 su Canale5 con il suo genere visual comedy (mimo comico).

INFO NATURAL EXPO:

APERTURA AL PUBBLICO: venerdì, sabato e domenica dalle 10.00 alle 19,30.

COSTO BIGLIETTO INGRESSO: venerdì € 2,00, Sabato e domenica € 7,00 – coupon riduzione € 5,00 scaricabile dal sito www.naturalexpo.it

Ufficio stampa Romagna Fiere S.r.l. – Zoli Roberta - ufficiostampa@romagnafierte.it