

## Natural Expo - Comunicato 2

### LE TECNICHE PER L'ARMONIA CON SE' STESSI: RICCHISSIMO PROGRAMMA DI CONFERENZE

**Natural Expo** abbina al grande mercato di prodotti e servizi dedicati al vasto mondo del "naturale" - che popola ben tre padiglioni del quartiere fieristico di Forlì - un programma di incontri e conferenze di altissimo livello, che attraversa tutte e tre le giornate di apertura della kermesse. Natural Expo si propone, infatti, anche come un centro irradiante di cultura nelle tante discipline "alternative", dalla medicina orientale al grande potere delle erbe, dalla numerologia all'agopuntura, dalla musicoterapia alle tante pratiche di meditazione efficaci per recuperare il rapporto con sé stessi, l'armonia tra mente e corpo. I benefici di una miriade di tecniche che arrivano da tradizioni molto lontane della nostre, ma altrettanto consolidate in secoli di pratica, si potranno toccare con mano grazie alla presenza dei loro principali insegnanti e referenti durante la manifestazione specializzata che si tiene da **venerdì 19 a domenica 21 febbraio 2016**, presso il quartiere fieristico di Forlì, realizzata da **Romagna Fiere**.

**IL METODO DEL DOTTOR NADER BUTTO** – Nel programma di questa 11ª edizione spicca il ritorno a Forlì del **dottor Nader Butto** il quale, dopo il grande interesse suscitato dalla sua presenza a Rimini Fiera in occasione dell'edizione di Natural Expo svoltasi a novembre per la prima volta nella città adriatica, **domenica 21 febbraio dalle 11.00** terrà in **Sala Europa** la conferenza sulla **Guarigione Quantica**. Il luminare che *vive e lavora come cardiologo specialista in angioplastica coronarica presso il "Rabin Medical Centre" di Petah Tikva in Israele*, ha teorizzato e sperimentato un personale sistema, definito appunto **Metodo del dottor Nader Butto**, che vuole integrare la medicina convenzionale con le millenarie discipline orientali basate sul modello energetico.

Una delle caratteristiche più interessanti di questo metodo, dal punto di vista clinico, è senz'altro la specifica correlazione tra conflitti psicologici e organi malati, che anni di esperienza medica ospedaliera gli hanno consentito di definire con precisione e acutezza. Inoltre, grazie anche all'innovativa elaborazione del rivoluzionario metodo diagnostico del Settimo Senso - tecnica percettiva energetica che consente di diagnosticare blocchi energetici, traumi, malattie e disfunzioni sia fisiche che psicologiche - si apprende ad analizzare il campo quantistico del paziente attraverso la tecnica dell'*ammiccamento*. Questo sistema, che Nader Butto ha chiamato FEEL, (Fast Emotional Elaboration e Liberation) ci consente di risolvere velocemente i conflitti emozionali bloccati, che molto spesso hanno limitato la qualità della vita dell'individuo per anni.



**REINVENTARE NOI STESSI: L'ESEMPIO DI CECILIA SARDEO** - Investire su se stessi, sulle qualità e abilità che ognuno di noi possiede indipendentemente dal proprio status sociale e condizione economica, è possibile. Fino al punto da poter cambiare i paradigmi e le convenzioni alle quali troppo spesso ci pieghiamo, accettandole senza pensare alla grande possibilità che abbiamo di poterle, invece, plasmare su noi stessi, sulle nostre inclinazioni, aspirazioni, e potenzialità, cambiandole per noi e cambiando noi con loro. E' questa la grande lezione che porterà a Natural Expo chi ha realmente messo in pratica questi dettami cambiando la propria vita in corsa. **Cecilia Sardeo**, CEO di Mindvalley Italy e fondatrice di **"Omnama"**, la più importante Scuola italiana di meditazione e crescita personale, il cui portale in soli

due anni ha valicato gli 85.000 iscritti, sarà presente all'edizione 2016 della kermesse forlivese, tenendo una conferenza **sabato 20 febbraio, ore 11 (Sala Europa)** intitolata **"Reinventare noi stessi per creare una vita straordinaria"**. Cecilia Sardeo oggi è una donna che ha saputo creare tre diversi business a sei cifre in



Italia e all'estero in poco più di tre anni, partendo da zero. Amministratrice della branca italiana di Mindvalley, e co-fondatrice di progetti internazionali come Zenward e Brilliantly, Cecilia ha viaggiato in tutto il mondo, fino a che è arrivata a Kuala Lumpur, dove ha iniziato una carriera da addetta all'assistenza cliente proprio per Mindvalley Inc., uno degli editori online di crescita personale più grandi al mondo. Da allora la sua vita ha preso il volo entrando in contatto con menti imprenditoriali brillanti che l'hanno aiutata a crescere sino a diventare un'imprenditrice consapevole, lungimirante e motivata.

**I BISOGNI BASALI DELL'ANIMA SECONDO ROLANDO DINI** - Nelle due giornate di **Sabato 20 e**

**Domenica 21 febbraio, dalle 14.30**, Sala Europa ospita il naturopata-kinesiologo specializzato in coaching emozionale, **Rolando Dini**. Ideatore e Assistente di **Quanti-Ka**, un metodo efficace per riequilibrarsi e prendersi cura di sé attraverso i principi della fisica quantistica, Dini ne divulgherà i benefici e porterà i visitatori a riconoscere i propri **bisogni basali**, fondamentali per capire come l'anima devia dal suo percorso autentico. **Quanti-Ka**, integra le antiche conoscenze delle tradizioni spirituali con le moderne scoperte della Kinesiologia, della medicina energetica, del coaching e dello sviluppo personale, proponendo una visione ampliata dell'Universo e del concetto di coerenza e incoerenza come variazione dei processi informativi in atto in qualsiasi sistema vivente. Il protocollo di Quanti-Ka contiene una veloce procedura con la quale riportare "in coerenza" un sistema, come ad esempio una parte del corpo o un chakra, che in precedenza l'aveva persa.



**L'ARTE DEL CAMMINARE** – **Luca Gianotti** terrà una conferenza sugli aspetti salutari del camminare, che vanno ben oltre l'ovvia considerazione che il movimento fisico lento e costante è un toccasana per il corpo. **Sabato 20 febbraio, alle 11,30 (sala Goberti)** si tiene l'incontro che ha come titolo **"L'arte del camminare:**



**come il camminare può salvarvi la vita"**. Luca Gianotti, laureato in filosofia, guida e coordinatore de **La Compagnia dei Cammini**, ha creato il "Deep Walking", tecniche di meditazione in cammino per trovare armonia e pace. Nata nel 2010, la Compagnia dei Cammini promuove il turismo responsabile attraverso esperienze di cammino in Italia e all'estero con guide professioniste, tra cui spiccano anche personaggi di rilievo del panorama culturale italiano come Franco Michieli, Wu Ming 2, Enrico Brizzi, Nando Citarella, Davide Sapienza. Sono circa 140 i viaggi a piedi dalla durata di una settimana, che ogni

anno vengono organizzati per tutti i gusti e tutte le tasche.

Attenti alla salute, durante i trekking i soci dell'associazione puntano alla valorizzazione dell'alimentazione bio e naturale - a base di prodotti locali - e vegetariana. Fondamentale, inoltre, è l'incontro con chi vive nei luoghi in cui si organizzano i cammini, nello spirito di un vero turismo consapevole e a sostegno di territori meravigliosi e, in alcuni casi, dimenticati.

**AUTOGUARIGIONE E RIFLESSOLOGIA FACCIALE** – Tra i numerosi appuntamenti con l'informazione, la ricerca e la sensibilizzazione, due novità assolute a Natural Expo sono le tematiche dell'autoguarigione e il Dien Chan, la riflessologia vietnamita.

"L'autoguarigione: comprendere i messaggi dei sintomi e usarli per autoguarirci" è il tema che affronta **Mario Dalla Torre**, terapeuta bioenergetico e autore del libro "Ho assaggiato il Paradiso, dal coma al risveglio, da malato a guaritore". Per l'autore siamo tutti esseri di energia e tutto ha inizio dentro di noi, nella nostra coscienza. L'energia quando è in equilibrio scorre nel nostro organismo, ma quando prendiamo una decisione che non è coerente con quello che siamo, cioè sbagliata, si crea un blocco che causerà un sintomo, una malattia. Tutti i sintomi sono dunque energia bocciata. Con Dalla Torre si tiene **sabato 20 febbraio, ore 15 in Sala Goberti**.

A Natural Expo arriva anche il **Dien Chan**, la riflessologia vietnamita, la più recente tra tutte quelle che utilizzano proiezioni sul viso di organi, apparati e funzioni del nostro organismo. Tale pratica viene presentata **domenica 21 febbraio, alle ore 16, in Sala Goberti**, da "**In viso veritas**", un'associazione culturale marchigiana. Il trattamento di riflessologia facciale è ideale per molte problematiche, sia quando si manifestano che a livello preventivo, è adatto a tutti e non ha controindicazioni. Ripristina il naturale fluire dell'energia vitale e le capacità di auto guarigione del corpo. Durante la fiera sarà possibile provare una seduta completa di Dien Chan e ricevere indicazioni sull'auto-trattamento.

**Questo il programma completo delle conferenze e delle esibizioni nei tre giorni di Natural Expo:**

#### **VENERDI' 19 FEBBRAIO**

Open Space:

h.17.00 – 17.40	Roberto Calvi – Ass. Indaco	Allineamento Divino
h. 18.00 – 18.30	Walter Mandelli	Didgeridoo

#### **SABATO 20 FEBBRAIO**

Sala Europa:

h. 11.00 – 12.30	Cecilia Sardeo	Reinventare noi stessi per creare una vita straordinaria
h. 13.00 - 14.00	Paola Marabini	Creative Feng Shui
h. 14.30 - 15.30	Rolando Dini	Quanti-Ka: un metodo veloce ed efficace per riequilibrarsi e prendersi cura di sé, attraverso i principi

		della fisica quantistica
h.16.30 – 19.30	Gruppo Editoriale Macro	The China Study Tour

Sala Goberti:

h. 11.30 -12.30	Luca Gianotti	L'arte di camminare: come il camminare può salvarvi la vita
h.13.45 – 14.45	Guido Sartori	Ayurveda – Yoga ed estetica: alle radici di Benessere e Bellezza
h.15.00 – 16.00	Mario Della Torre	L'Autoguarigione: comprendere i messaggi dei sintomi e usarli per autoguarirci
h.16.15 – 17.15	Marco Civolani	Agopuntura Ayurvedica senza aghi a pressione integrata
h.17.30 – 18.30	Daniela Calvo per Circolo Balla coi Lupi	Ascoltarsi per Ascoltare

Open Space:

h.11.30 – 12.20	Federica Gif	Show Cooking: Più ricette sane, meno ricette mediche
h.12.30 – 13.20	Francesca Più	Show Cooking: Spaghetti vegetali dall'antipasto al dolce
h.13.30 – 14.00	Roberto Calvi -Ass. Indaco	Allineamento Divino
h. 14.10 – 14.30	Walter Mandelli	Didgeridoo
h. 14.40 – 15.40	Graziano Pini	L'amore imperfetto: "Il vero amore non implica la perfezione, anzi fiorisce sulle imperfezioni"
h. 16.00 – 17.00	Paola Marabini	Ba-Zi: Astrologia energetica orientale
h. 17.15 – 18.15	Patrizia Vignali – Graziano Pini	Tu...Io...Noi...Innamorarsi

h. 18.30 – 19.30	Oswaldo Semprini	Riflessologia plantare e Cromopuntura sul piede
------------------	------------------	---

## DOMENICA 21 FEBBRAIO

### Sala Europa:

h.11.00 – 13.30	Nader Butto	Guarigione Quantica
h.14.30 – 17.00	Vincenzo Fanelli	La Mente Quantica

### Sala Goberti:

h.11.00 – 12.00	Graziano Pini	L'arte di Essere e il Linguaggio del Cuore
h.12.30 – 13.30	Monika Paul	Vivere senza dolore. Come si fa? Musicoterapia con l'Arpa
h.14.30 - 15.30	Rolando Dini	I Bisogni Basali: conoscerli per capire come l'Anima devia dal suo percorso autentico
h.16.00 – 17.00	In Viso Veritas – Riflessologia facciale	Il Dien Chan: una semplice e sorprendente tecnica alla portata di tutti.

### Open Space:

h.11.30 – 12.00	Walter Mandelli	Didgeridoo
h.12.15 – 13.30	Monica Beltrami - Stefano Momentè	La civiltà di un popolo si misura nel modo in cui tratta i propri animali...e soprattutto non li mangia
h.13.45 – 14.30	Roberto Calvi – Ass. Indaco	Allineamento Divino
h. 14.40 – 15.40	Bruna Chiara Shunyata Gusmini	Presentazione del libro: "Messaggi per l'anima"
h. 16.00 – 16.30	Walter Mandelli	Didgeridoo

h. 16.45 – 17.45	Cristina Gazalini	I Chakra e i Cristalli: la loro conoscenza e la loro relazione
------------------	-------------------	--

## AREA ESIBIZIONI

### SABATO 20 FEBBRAIO

h. 14.00 – 14.30	Associazione Indaco	Yoga per Donne
h. 15.00 – 15.30	Associazione Damanhur Bologna	Musica sacra e arte suoni sacri con canalizzazione artistica
h. 15.45 – 16.15	Associazione Indaco	Yoga per Donne
h. 16.30 – 17.00	Filippo Fiorini – Jacopo Achille Valentini	SoundBodyArt: musica, danza e arte dal vivo
h. 18.15 – 18.45	AtmaSonus	Di voce, di suoni e di anima

### DOMENICA 21 FEBBRAIO

h. 15.00 – 15.30	Duo Matarko	Concerto handpan e chitarra
h. 16.30 – 17.00	Ensamble Natyangeli	Danza espressiva araba
h. 18.15 – 18.45	Giuseppe Marino	Campane tibetane e campane di cristallo