



FORLÌ FIERA

16°  
ANNO

# NATURAL EXPO

*le buone pratiche per il benessere***18.19 febbraio 2023**

## domenica 19 febbraio

### SALA EUROPA conferenze

- 10.00 **Rino Capitanata:** Il Potere Curativo della Musica
- 11.00 **Gabriella Mereu:** Ascoltare l'Anima e il linguaggio del corpo
- 13.00 **Leandro:** Akasha - La Via dell'Amore
- 14.00 **Christina Pedetta:** Akasha e i suoi Registri
- 15.00 **Franco Bianchi:** Malattia: disagio o opportunità?
- 16.00 **Claudia Rainville** (in collegamento) **e Marisa Rigoni**  
Ogni sintomo è un messaggio
- 18.00 **Thea Crudi:** Il potere terapeutico dei Mantra

### OPEN SPACE conferenze

- 10.30 **Mirco Mazzotti:** Show Cooking con il Vegan Chef  
Una ricetta dal sapore orientale: Polpette di legumi e verdure su crema di carote al cocco e zenzero
- 11.30 **Maria G. Pasini:** Viaggio all'interno di noi
- 12.30 **Este Uan Lis:** La Luce nella nostra Vita
- 13.30 **Dr. Fabrizio Salvucci e Caterina Silvia Fiore:** Presentazione del libro "Collisioni"
- 14.30 **Andrea Pilati:** Denaro & Psiche
- 15.30 **Caterina Polini:** Sani Equilibri in vista - Esercizi Pratici
- 16.30 **Gegè e Marika:** La via dei mantra
- 17.30 **Gabriele Tatanka e Lorenzo La Rosa:** I Tamburi Sciamanici

### SALA GOBERTI conferenze

- 11.00 **Adrian Barnat - Ceremony Drums** Le erbe dello sciamano e la fumigazione
- 12.00 **Sabrina Grandoni:** AetherOleum... Oli Essenziali celestiali
- 13.00 **Michela Bassetti e Gianluca Guidi:** Autodeterminazione OPPT1776 cos'è?
- 14.00 **Antonella Sfondalmondo:** Ginnastica Yoga Facciale
- 15.00 **Julia Nemes:** La tua vibrazione è unica e può guarirti
- 16.00 **Andrea Tosatto:** Torna libero in tre mosse - Incontro Letterario
- 17.30 **Cinzia Zozzi:** Nuova luce sui fiori di Bach

### YOGA E BALLO workshop e esibizioni

- 10.30 **Karuda - Enrico Lombardi:** Metodo Yoga Dolce
- 11.30 **Karuda - Giovanna Caputi:** Hatha Yoga Sivananda
- 12.00 **Karuda - Anna Diana:** Hatha Yoga Pirinama
- 13.00 **Karuda - Giovanna Caputi:** Esibizione AcroYoga stile Montreal
- 13.30 **Karuda - Giovanna Caputi:** AcroYoga stile Montreal
- 14.30 **Devis Incerti - Scalzature:** Rieducazionale funzionale del piede, camminata, corsa
- 16.00 **Simona EmotionHouse** Bagno di Gong
- 17.00 **Asd The Boys Rock:** Danza Sportiva
- 18.00 **Karuda - Simona Ruzza:** Flamenco
- 19.00 **Adrian Barnat - Ceremony Drums:** Viaggiamo con i Tamburi Sciamanici

### LA MUSICA CHE CURA esibizioni a rotazione

- Gegè:** Mantra & Meditation Live Music
- Gabriele Tatanka e Lorenzo La Rosa:** Tamburi Sciamanici
- Beijaflor Banto:** Drums 432hz
- Bloden Mino - I Dei del Mar:** Tang Drum Zefiro e Handpan

### AREA TIBET alle 18.00

**Monaci Tibetani del Monastero di Gaden Jangtse:** Dissoluzione del Mandala per la Pace Universale e distribuzione al pubblico come simbolo di buon auspicio

